

## **Bouwen op het fundament: Dankbaarheid**

Onze oudste kleindochter, 3 ½ jaar, is spontaan en vrolijk. Tijdens haar laatste bezoek verraste ze me echt, toen ze een vraag van me beantwoordde met: 'yes, please bonma' ('ja graag oma'). Ja, Ik was al een tijdje bezig om haar te helpen 'alsjeblieft' en 'dankjewel' te zeggen... maar dit was onverwacht. Je weet hoe het is met je kind bij de bakker: vaak, bieden ze je kind een stukje eierkoek aan...en voordat ze het pakken, geef je je kind een duwtje door te zeggen: 'wat zeg je nou?' Het klinkt afgezaagd, maar toen ik haar 'ja graag, oma' hoorde zeggen -- zonder enige duwtje, maar spontaan — smolt mijn hart en voelde ik me zo verbonden met haar.

Vandaag gaan we kijken hoe we dankbaarheid kunnen oefenen. Dankbaarheid is een geweldig hulpmiddel dat God ons geeft om dicht bij Hem te blijven en ons te verbinden. Dankbaarheid helpt ons om op het fundament te bouwen.

>>. En bouwen op het fundament is ons thema dit jaar.

>>>>>> Als volgelingen van Jezus bouwen we op het fundament dat Hij voor ons heeft gelegd: vertrouwen in de liefde van onze hemelse Vader. Dit fundament maakt het voor ons mogelijk om betekenisvol te leven en staande te blijven in de stormen van het leven.

### **Funderingen**

De afgelopen twee weken heb ik wat geleerd over funderingen. Ons huis krijgt een nieuwe aanbouw. Ik heb de bouwer, Richard, wat gevraagd over de funderingen van ons huis. Ik heb geleerd dat funderingen op maat worden gemaakt: specifiek ontworpen voor niet alleen de grond, maar ook het gebouw en de omstandigheden. Voor onze nieuwe aanbouw hebben ze diep gegraven om bij de stabiele gele zandlaag te komen. Die laag is stabiel genoeg om de bakstenen constructie te dragen.

Toch was ik nieuwsgierig: hoe zou het gebouw dan aan de fundering worden bevestigd? Richard zei dat omdat de fundering sterk is en op de juiste plek is gebouwd, de zwaartekracht ervoor zal zorgen dat het gebouw op zijn plek blijft. (Ik heb het sterke vermoeden dat het anders zou zijn als we in aardbevingsgebieden zouden bouwen)

Maar er is meer: het graven voor de nieuwe fundering legde een deel van een andere bestaande fundering bloot, namelijk voor de overkapping naast het huis. Er zijn twee kolommen bevestigd aan de overkapping, dat aan het huis is bevestigd. Richard legde uit dat de fundering voor de kolommen veel sterker en ingewikkelder was. Het dak en de kolommen moesten bestand zijn tegen sterke winden die onder het dak zouden kunnen waaien. Die fundering, dieper dan de nieuwere, fungeert ook als anker voor de kolommen die het dak vasthouden. De structuur ervaart de wind, maar is zo verbonden met de fundering door de kolommen dat hij nergens heen gaat!

### **Fundamenten en God**

Ons bouwteam weet wat er nodig is. Ik heb er vertrouwen in. En hoeveel te meer weet God wat hij doet. Hij heeft ons geschapen en kent het fundament dat we nodig hebben: vertrouwen op iemand die zowel sterk als liefdevol is. Daarom heeft God ons het fundament van Zijn Zoon gegeven. De geest van Jezus leeft in ons om ons de kracht te geven om voort te bouwen op het

fundament van het geloof van Jezus. Met andere woorden, Jezus leeft in ons om ons te helpen Gods aanwezigheid te ervaren en erop voort te bouwen.

Een van de belangrijkste manieren waarop we Gods aanwezigheid ervaren, is door God bewust en van harte te bedanken. Jezus leert ons door zijn voorbeeld om God te danken, juist ook in tijden van storm. We zullen hier zo meteen verder op ingaan.

### **Bijbelteksten**

Om dit beter te begrijpen, kijken we eerst naar twee woorden in de Bijbel voor dank: één Hebreeuws woord en één Grieks woord. Het Hebreeuwse woord voor dankzegging is te vinden in psalm 100. Vaak is het vertaald als lofprijzing

Psalm 100:4 kom zijn poorten binnen met een loflied (dankzegging)

Het woord drukt het idee uit van actief erkennen dat dank verschuldigd is. Het woord heeft de beeldspraak van het afschieten van een pijl. Er zit ook een element van inspanning, van opoffering in. Het kost je iets om verder te kijken dan je eigen inspanningen, om in te stemmen en te verkondigen dat God de bron is van alle goedheid.

Het tweede woord in de Bijbel voor dank is een Grieks woord dat wordt gebruikt in het Nieuwe Testament, bv in Paulus' brief aan de Kolossenzen.

Kolossenzen 3:15 laat in uw hart de vrede van Christus heersen, want daartoe bent u geroepen als de leden van één lichaam. Wees ook dankbaar.

Het is **eucharisteeo**. Twee delen: **Eu**=Goed, en **charis**=genade

Danken heeft te maken met het diep erkennen van het goede geschenk: het mooie en waardevolle dat je hebt gekregen en dat je niet hebt verdiend. Wat zeg je na een lange wandeling als iemand je een flesje gekoelde water geeft? Wauw. Geweldig.

Paulus zegt (Fil. 4:6) het volgende:

Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank hem in al uw gebeden. Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren.

Paulus wil dat wij Jezus navolgen. Wat zou Jezus doen? Wat deed hij? Het is Jezus die God dankte en de goedheid van de Vader erkende, zelfs en juist te midden van verdriet en angst. Kijk bijvoorbeeld naar Johannes 11, waar Jezus bij het graf van zijn hartsvriend Lazarus staat.

Johannes 11:41 Toen haalde ze de steen weg. Daarop keek hij omhoog, en zei: Vader, Ik dank U dat U Mij hebt verhoord. U verhoort mij altijd, dat weet ik, maar ik zeg dit ter wille van al die mensen hier, opdat ze zullen geloven dat u mij gezonden hebt.

Jezus staat te midden van een menigte rouwenden buiten het graf dat zojuist op zijn verzoek is geopend. En hij bidt. Allereerst dankt hij de Vader, dat Hij hem heeft gehoord. Wat betekent dat? Hij dankt God voor zijn aanwezigheid en zijn gunst. Jezus dankt de Vader voor zijn goedheid, voor het goede geschenk van zijn liefdevolle aandacht. En dan roept hij in het graf, en beveelt Lazarus om op te staan uit de dood.

Deze tekst wijst ons op het kruis en wat Jezus daar voor ons deed. Op het ultieme geschenk. Paulus schreef in Romeinen 8:32

zal Hij, die zijn eigen zoon niet heeft gespaard, maar hem omwille van ons allen heeft prijsgegeven, met hem niet alles schenken?

Dankzegging helpt ons om oog te houden op Hem die belooft ons alles te geven met Jezus. We houden ons oog gericht op zijn geschenken uit het verleden-- die een garantie zijn voor de toekomst. De gave van genade en vergeving, onverwacht, onverdiend.

De EU CHARIS richt zich uiteindelijk niet alleen op het geschenk, maar ook op de betrouwbaarheid van de goede gever.

### **Toepassing 1: Bidden met dankzegging**

In Filippenzen 4:6 beveelt Paulus ons om te bidden met dankzegging—en dit is een zeer nuttige manier om je ogen op God gericht te houden als je bidt. Heb je ooit onrust in jezelf ervaren terwijl je bidt? Misschien heb je nog geen antwoorden op je gebeden gezien, of misschien lopen de emoties hoog op. Maar als we luisteren naar Paulus' advies en Jezus' voorbeeld volgen, beginnen we onze gebeden met dankzegging.

Dat zal ons helpen om onszelf te verbinden met de vertrouwde Geest van Jezus, de Geest van het Zoonschap. Zo geven we de heilige geest (Zijn Geest) ruimte om in onze harten de waarheid over onze God te bevestigen: dat hij betrouwbaar is en voor ons zorgt. Met andere woorden, door God te danken, helpen we Zijn Geest te verbinden met ons geest en ons er aan te herinneren dat God al aan het werk is. Dit versterkt ons geloof, voordat we onze verzoeken aan God voorleggen. Onze taak is om te blijven bidden tot degene die ons altijd hoort—en dan 'op de uitkijk' te staan voor Zijn antwoord.

***Eu + charis.*** En de bron van alle charis is God, die hier is.

### **Toepassing 2: leven in dankbaarheid**

Deze week heb ik geprobeerd dankbaarheid uit te testen in allerlei omstandigheden. Geïrriteerd? Moeilijkheden? Schoonheid? Onzekerheid? Mijn gebed keer op keer was: "Hoe kan ik dankbaar zijn?" Ik kreeg altijd antwoord daarop. Soms was het makkelijk en fun.vreugdevol

Ik ontdekte ook dat danken niet altijd vanzelfsprekend ging. Soms had ik Jezus' hulp nodig om daadwerkelijk dankbaar te zijn. Een tweede gebed dus, "Heer, ik vind het moeilijk. Help me om echt dankbaar te zijn en dat ook te uiten."

Andere ontdekkingen: Ik vond het proces van ervoor kiezen om God te danken aanstekelijk. Ik begon steeds meer goede gaven van God in onze wereld te zien en te waarderen. Ik ervoer meer 'verwondering' over Zijn goedheid. Het hielp me ook om me meer verbonden te voelen met de mensen om me heen, omdat ik ze meer waardeerde. Dat leidde tot meer vreugde.

Door Veel ups en downs, ontdekte ik ook dat er hoop was voor mij. Vaak lijken mijn eerste reacties op dingen te gehaast, en gedreven door gewoontes die misschien niet heel gezond zijn. Dus door mijn reacties op dingen opzettelijk uit te stellen, wachtend op inzicht van God,

‘parkeerde’ ik uiteindelijk —ook soms eventjes—een aantal van mijn ingesleten eigen aannames. Zoals “dit of dat is “niet goed”.” Te veel oordelen dient ons niet.

***Eu+ charis*** erkent de goede schepper, die ons mensen goed gemaakt heeft.

### **Afronding**

Ik wil God vandaag bedanken voor dankbaarheid als een krachtig hulpmiddel om ons geloof te laten groeien. Hij heeft ons alles gegeven — leven en liefde in onze harten met Christus— en hij belooft ons dat hij bij ons zal zijn— door alles heen. Veel om dankbaar te zijn.

Daarom wil ik jullie aanmoedigen om dit instrument te gaan beoefenen, net als mijn kleindochter van 3 ½ dat nu leert en doet. Je kunt er niet vroeg genoeg mee beginnen. Onze hemelse vader kan het ons leren, met veel meer geduld misschien dan onze ouders ;- ) hadden. Iedereen en altijd, ongeacht je stemming. Velen van jullie zijn al dankbare mensen, dat weet ik. Maar we zijn allemaal op reis en we worden allemaal geconfronteerd met uitdagingen die die dankbaarheid wel eens op de proef stellen. Dus ik daag jullie vanmorgen uit, zoals ik mezelf uitdaag:

Groei in dankbaarheid. Stap uit. Aanschouw de ***eu+charis*** — de goede gaven om je heen— en Schiet een pijl van dankbaarheid naar de ultieme Gever.

Het zou je ongetwijfeld wat inspanning kunnen kosten, zeker als omstandigheden moeilijk zijn. Zeker als veel dingen ‘niet goed’ lijken. Vandaag wilde ik jullie bemoedigen dat de vrucht van God danken in je “eigen leven— je bouwwerk” heel mooi is. De vrucht is zo mooi, dat het je inspanningen meer dan waard maakt. Begin vandaag, dus, zoals je bent. Begin bij de koffie. Zeg gerust ‘dankjewel’ als de koffieteam je een koekje aanreikt, net als de bakker je een ‘eierkoek’ geeft. Laat dankbaarheid je aansteken. Zo gaan we steeds meer lijken op Jezus. Zo bouwen we op het fundament van zijn dankbaarheid aan, en geloof in, Onze Vader die voor ons zorgt.